

Czy można wyhodować powietrze?

Problem zanieczyszczenia powietrza w domach i miejscach pracy nie dotyczy wyłącznie dużych miast. Piętnujemy smog za oknem, a zapominamy, że szkodliwe substancje emitowane są w naszym domowym zaciszu przez materiały budowlane, meble, sprzęty elektroniczne, a nawet kurz, który jest doskonałym nośnikiem zanieczyszczeń. W powietrzu, którym oddychamy znajdują się formaldehyd, trichloroetylen, benzen, ksylen, amoniak i wiele innych toksycznych związków. Wietrzenie to zbyt mało, by pozbyć się tych szkodliwych substancji. Jak zatem można odświeżyć pomieszczenia w sposób naturalny? Jednym z pomysłów jest rozpylanie roztworu octu (pół szklanki octu na 2 litry wody), innym rozsypanie sody oczyszczonej, ziaren kawy, czy węgla drzewnego, ale najtrafniejszym i zarazem najbardziej dekoracyjnym jest „uruchomienie” biologicznych filtrów powietrza, czyli wykorzystanie odpowiednio dobranych roślin doniczkowych. Dlaczego oczyszczanie powietrza można powierzyć kwiatom?

Rośliny pochłaniają substancje lotne wraz z niezbędnym im do życia tlenem i dwutlenkiem węgla przez aparaty szparkowe, zaś zanieczyszczenia stałe, w postaci pyłów, przyklejają się do wosku, pokrywającego liście i wnikają do komórek rośliny, gdzie są unieszkodliwiane – na jednym centymetrze liścia może być ich tyle, co w metrze sześciennym powietrza. Doskonała wydajność, ale czy to wystarczy? Rośliny niszczą toksyny również przy wsparciu mikroorganizmów, znajdujących się przy korzeniach, a wiele z nich wykazuje dodatkowo właściwości nawilżające powietrze, co jest szczególnie ważne podczas snu. Zanim jednak zainwestujemy w biooczyszczanie zastanówmy się, w jakiej przestrzeni ustawimy kwiaty i na jakie zanieczyszczenie chcemy „zapolewać”. Na przykład kwiat doniczkowy o nazwie Anturium polecany jest do łazienek i kuchni, ponieważ właśnie w tych pomieszczeniach stosuje się najczęściej produktów na bazie amoniaku, który roślina ta jest w stanie zneutralizować, z kolei w świeżo wyremontowanych pokojach doskonale sprawdzi się Palma Areka, która wychwytuje lotne związki pochodzące z klejów, farb, lakierów i mas szpachlowych. W gabinecie, w którym znajdują się komputery, radiodbiorniki czy routery najlepsze efekty przyniesie Nefrolepis wyniosły, Zrosłicha lub Cereus peruwiański, a tam gdzie jest słaba wentylacja pomoże Sansewieria. Do innych roślin wartych polecenia należą Zielistka Sternberga, Daktylowiec kanaryjski, Chamedora wytworna, Aloes zwyczajny, Dracena wonna, Bluszcz pospolity, Storzycz z rodzaju Dendrobium, Szeflera drzewkowata 'Compacta', Schlumbergera – Grudnik, Nefrolepis 'Bostoniensis', Skrzydłokwiat i Fikus sprężysty. Dla osób początkujących w hodowli „czystego powietrza” poleca się dwie ostatnie rośliny, których uprawa jest bardzo łatwa. Oprócz odpowiedniego doboru gatunków roślin, należy również zaplanować odpowiednią ich liczbę roślin w przestrzeni. Zaleca się przynajmniej jedną roślinę na 10 metrów kwadratowych powierzchni, ale trzeba podkreślić, że niestety tempo wydzielania się szkodliwych substancji jest znacznie wyższe od czasu ich neutralizowania przez rośliny, dlatego im więcej roślin wprowadzimy do wnętrza, tym lepsze uzyskamy rezultaty. Dodatkowo, w każdej kuchni powinno się znaleźć trochę miejsca na świeże zioła. Oprócz wsparcia fitosanitarnego będą służyć przy przygotowywaniu ciepłych potraw, naporów i kanapek. Dzięki roślinom może być więc nie tylko zdrowo, ale i smacznie!



A co zrobić, gdy nasza działka, na której z zasady chcemy korzystać z czystego powietrza, sąsiaduje z ruchliwą ulicą? Tu również możemy skorzystać z pomocy odpowiednio dobranych roślin. Dobrym rozwiązaniem jest posadzenie żywopłotu składającego się z takich odmian drzew i krzewów, jak Głóg jednoszyjkowy, Klon polny, Klon tatarski, Lilak pospolity, Śliwa wiśniowa (ałyca), Świerk serbski, Topola czarna, Żywotnik zachodni. Doskonale rolę ochronną przed zanieczyszczeniami i hałasem komunikacyjnym spełnią również Amorfy krzewiaste, Budleje Dawida, Hortensje bukietowe, Katalpy pospolite, Leszczyny tureckie, Magnolie pośrednie, Miłorzęby chińskie, Ogniki szkarłatne, Oliwniki srebrzyste, Pięciorniki krzewiaste, Rokitniki pospolite oraz Tamaryski drobnokwiatowe.

W ogrodach warto planować rośliny o gęstym pokroju, które są odporne na zanieczyszczenia komunikacyjne, ale również takie, które wydzielają olejki eteryczne, zaś w domowym zaciszu – tworzyć większe enklawy w otwartych skrzyniach, eleganckie kompozycje w szklanych naczyniach i makramowych kwietnikach, dekorować ściany obrazami z mchu i paproci, czy instalować ogrody wertykalne DIY. Rozpoczynając współpracę z roślinami trzeba pamiętać o tym, że aby mogły one dobrze pełnić swą rolę w domu, biurze czy w ogrodzie, muszą być zadbane, dlatego warto poznać ich wymagania i pilnować ich potrzeb.

Zdrowa i soczysta zieleń nie tylko ozdobi naszą przestrzeń, ale przede wszystkim stworzy dobry mikroklimat, oczyści powietrze z toksycznych związków lotnych, wyłapie kurz, wprowadzi świeżość i ożywienie. W takim miejscu będziemy czuć się zrelaksowani i szczęśliwi, bo nie ma nic bardziej pierwotnego niż kontakt człowieka z przyrodą i nie ma bardziej dekoracyjnego dodatku do wnętrza niż rośliny – naturalne, nasycone zielenią i zapachem.